**WEBOVÉ STRÁNKY, KTERÉ VÁM MOHOU POMOCI :**

[**www.helpnet.cz**](http://www.helpnet.cz)

*informační servis pro zdravotně postižené*

[**www.alfabet.cz**](http://www.alfabet.cz)

*informační servis pro rodiče dětí se zdravotním postižením*

[**www.nrzp.cz**](http://www.nrzp.cz)

*Národní rada osob se zdravotním postižením ČR*

[**www.czphk.cz**](http://www.czphk.cz)

Centrum pro integraci osob se zdravotním postižením Královéhradeckého kraje, J. Černého 8/28, HK 503 41

Ředitel: Mgr. Morávek tel.: 495 538 867, 604 839 979

tel.: 495 538 867, 605 131 652 – p. Venclová

[**www.ochrance.cz**](http://www.ochrance.cz)

*stránky veřejného ochránce práv*

[**www.mpsv.cz**](http://www.mpsv.cz)

*stránky Ministerstva práce a sociálních věcí ČR*

[**http://www.praha.apla.cz/**](http://www.praha.apla.cz/)

*Národní ústav pro autismus, zú. (dříve APLA Praha)*

**[www.arpzpd.cz](http://www.arpzpd.cz/" \t "_blank)**

Bc. Martina Smolíková, ředitelka

Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, z.s.

Karlínské nám. 59/12, Praha 8, 186 03

IČO 43002455

tel.224 817 393, 602 399 991

[m.smolikova@arpzpd.cz](mailto:m.smolikova@arpzpd.cz),