WEBOVÉ STRÁNKY, KTERÉ VÁM MOHOU POMOCI :

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

*Informační servis pro zdravotně postižené*

[www.alfabet.cz](http://www.alfabet.cz)

*Informační servis pro rodiče dětí se zdravotním postižením*

[www.nrzp.cz](http://www.nrzp.cz)

*Národní rada osob se zdravotním postižením ČR*

[www.czphk.cz](http://www.czphk.cz)

Centrum pro integraci osob se zdravotním postižením Královéhradeckého kraje, J. Černého 8/28, HK 503 41

Ředitel: Mgr. Morávek tel.: 495 538 867, 604 839 979

tel.: 495 538 867, 605 131 652 – p. Venclová

[www.ochrance.cz](http://www.ochrance.cz)

*Stránky veřejného ochránce práv*

[www.mpsv.cz](http://www.mpsv.cz)

*Stránky Ministerstva práce a sociálních věcí ČR*

<https://nautis.cz/cz>

*Národní ústav pro autismus, zú. (dříve APLA Praha)*

[www.arpzpd.cz](http://www.arpzpd.cz/)

Bc. Martina Smolíková, ředitelka

Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, z.s.

Karlínské nám. 59/12, Praha 8, 186 03

IČO 43002455

tel.224 817 393, 602 399 991

[m.smolikova@arpzpd.cz](mailto:m.smolikova@arpzpd.cz)

<https://www.kresadlohk.cz/>

Křesadlo – centrum pomoci lidem s PAS v Hradci Králové

<https://psychobiotika.info/>

Stránky o působení probiotik na obtíže spojené nejen s poruchou autistického spektra